

## Weitere Interkulturelle Veranstaltungen durch die Zentrale Studienberatung:

I. 25.10.2013:

### **KULTURSCHOCK UND HEIMWEH – WAS KANN ICH TUN, UM MICH BESSER ZU FÜHLEN?**

Zusätzlich zu den Anforderungen des Studiums und dem Erwerb der Sprache des Gastlandes als Zweitsprache sind internationale Studierende und Promovierende im Ausland mit besonders weit reichenden kulturellen Veränderungen (Kulturschock) konfrontiert. Diese Konfrontation

mit dem Unbekannten löst oft eigene unerwartete und zum Teil unpassende Reaktionen aus, die zu Schwierigkeiten im Studium und zu privaten Problemen führen können. Eine genauere Kenntnis dieser Prozesse kann helfen, den Wechsel von der eigenen in die fremde Kultur erfolgreicher zu bewältigen. Das Training gibt Orientierungshilfen und liefert Strategien zur Bewältigung des Kulturschocks.

**Termin:** 25.10.2013  
**Zeit:** Freitag, 9:00-12:00 Uhr (s.t.)  
**Anmeldung:** bis 18.10.2013,  
unter: [trainings@zsb.uni-wuppertal.de](mailto:trainings@zsb.uni-wuppertal.de)  
**Leitung:** Dipl.-Psych. Iryna Zavhorodnya  
**Ort:** B.06.10

II. 06.12.2013:

### **SICH SELBST DURCH DIE KULTURELLE BRILLE DES ANDEREN SEHEN**

Das Trainingsangebot richtet sich sowohl an deutsche als auch internationale Studierende und Promovierende. Die Teilnehmer/innen haben die Gelegenheit zu erfahren, wie anders Studierende aus einem anderen Kulturkreis die für sie selbstverständlichen kulturellen Gewohnheiten wahrnehmen und interpretieren. Derart unterschiedliche kulturelle Sichtweisen werden innerhalb des Seminars deutlich gemacht und in Diskussionen gemeinsam reflektiert.

**Termin:** 06.12.2013  
**Zeit:** Freitag, 9:00-12:00 Uhr (s.t.)  
**Anmeldung:** bis 29.11.2013,  
unter: [trainings@zsb.uni-wuppertal.de](mailto:trainings@zsb.uni-wuppertal.de)  
**Leitung:** Dipl.-Psych. Iryna Zavhorodnya  
**Ort:** B.06.10

## Coaching für internationale Studierende.

Termine für das Wintersemester 2013/2014:

### **Liebe internationale Studentinnen und Studenten,**

herzlich willkommen an der Bergischen Universität Wuppertal. Mit dem Studium bei uns beginnt für Sie ein neuer Lebensabschnitt. Wir möchten, dass Sie in Wuppertal ein zweites Zuhause finden und hier erfolgreich studieren.

Das Studium in Deutschland funktioniert anders als in Ihrem Heimatland. Um Ihnen den Studienstart zu erleichtern, bietet Ihnen die Bergische Universität zum Wintersemester 2013/2014 ein Begleitprogramm an:

### **Coaching für internationale Studierende.**

Lernziel des Coachingprogramms ist es, das Studium selbstständig zu gestalten und erfolgreich zu absolvieren.

I. 16.10.2013:

## **WELCOME-DAY FÜR INTERNATIONALE STUDIENSTARTER**

### **11.00 Uhr:**

Begrüßung durch das Akademische Auslandsamt

- Vorstellung wichtiger Einrichtungen der Universität: Akademisches Auslandsamt, Zentrale Studienberatung, Studierendengemeinden
- Serviceangebote und Veranstaltungen für internationale Studierende

### **11.30 Uhr:**

Führung durch die Hochschule, anschließend gemeinsamer Besuch der Mensa,

Leitung: Nicole Stüllein, BSc. Psychologie

### **13.15 Uhr – 14.45 Uhr:**

Praktische Orientierungshilfen im UNI-Alltag – ein Einführungsseminar

Stichworte: Wusel – Moodle – Klausuranmeldung – Prüfungsordnung – Bibliothek – Sprechstunden von Professoren und Tutoren etc.);

Referentin: Nicole Stüllein, BSc. Psychologie

**Ort:** Saal der Evangelischen Studierendengemeinde (ESG), Gaußstraße 4

II. 08.11.2013:

## **TRAININGSTAG FÜR INTERNATIONALE STUDIENSTARTER**

TEIL A:

### **10.15 Uhr – 11.45 Uhr:**

Leben und studieren in Wuppertal – Netzwerke knüpfen und Freundschaften schließen

Referentin: Nicole Stüllein, BSc. Psychologie

### **12.00 – 13.00 Uhr:**

gemeinsamer Mensabesuch

TEIL B:

### **13.15 Uhr – 16.30 Uhr:**

Erfolgreich studieren – Schlüsselkompetenzen für ein gelingendes Studium Grundlagenseminar:

Zeit- + Selbstmanagement – Ressourcen + Defizite – Studienorganisation + Lebensqualität;

Referentin: Renate Bosch, Dipl.-Päd.

**Ort:** Saal der Evangelischen Studierendengemeinde, Gaußstraße 4

Anmeldung unter: [renate.bosch@esg-wuppertal.de](mailto:renate.bosch@esg-wuppertal.de)

III. 03.02.2014:

## **FOLLOW-UP-TREFFEN INTERNATIONALER STUDIENSTARTER**

TEIL A:

### **10.15-11.45 Uhr:**

Leben und studieren in Wuppertal

Referentin: Nicole Stüllein, BSc. Psychologie

### **12.00 – 13.00 Uhr:**

gemeinsamer Mensabesuch

TEIL B:

### **13.14-14.45:**

Erfolgreich studieren – Schlüsselkompetenzen für ein gelingendes Studium,

Referentin: Renate Bosch, Dipl.-Päd.

In beiden Veranstaltungen erfolgt ein kritischer Rückblick auf das erste Semester:

Bin ich in Wuppertal angekommen? Was habe ich erreicht? Was ist offen geblieben?

**Ort:** Saal der Evangelischen Studierendengemeinde, Gaußstraße 4

Anmeldung unter: [renate.bosch@esg-wuppertal.de](mailto:renate.bosch@esg-wuppertal.de)